



МЕНЮ

на «23» 07 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша кукурузная	150	150	178,77	219,2
какао с йогуртом	160	160	123,4	138,52
хлеб пшени. с масл.	355	355	130,06	130,06
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Йогурт "Снежок"	100	100	55,1	55,1
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
маринад из свеклы	20	20	23,2	23,2
суп сборной	130	130	38,05	49,91
котлет. из гов. с соус.	600	600	119,25	119,25
мамаз.			11,2	11,2
макарон. отварн.	70	120	91,35	156,6
компот из слив + яблок	130	130	59,8	82,78
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
рагу из овощей	140	140	67,39	81,85
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
сок фруктовый	150	150	78,0	72,0
лимон со свекл. забл.	60	60	162,0	162,0