



МЕНЮ

на «23» 06 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша манная	150	180	162,42	194,94
какао с молоком	160	180	123,14	138,52
хлеб пшени. с сыром	30 ^г	30 ^г	139,8	139,8
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
йогурт «Снежок»	100	100	55,1	55,1
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
помидор свежий	20	20	2,8	2,8
суп. картофель домашн.	140	180	61,2	78,76
Мясо из птицы	120	180	183,2	274,8
Колбаса из св/ф	130	180	59,8	82,78
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
омлет натуральный	90	130	229,5	331,5
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
чай с сахаром	160	180	38,93	73,80
яблоко свежее	100	100	95,0	95,0