



# МЕНЮ

на « 18 » 06 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша кукурузная	150	180	178,77	214,2
корейн. нап. с молок	160	180	94,95	106,8
хлеб пшени. с маслом	35 <sup>5</sup>	35 <sup>5</sup>	13006	13006
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Йогурт сметанк	100	100	55,1	55,1
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
огурец свежий	20	20	2,8	2,8
суп крестьянский	140	180	78,77	101,22
псаркое по-домаш.	120	180	136,36	204,5
компот из изюма/ябл.	130	180	59,8	82,78
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
макар. отв. с сыром	150	180	392,0	470,73
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
сок фруктовый	150	180	48,0	72,0
ягоды со свежими яблочками.	50	50	91,43	91,43