



# МЕНЮ

на « 17 » июня 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
	каша пшеничная	150	180	178,5
какао с молоком	160	180	123,14	138,52
желе с маслом	355	355	130,06	130,06
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
	груша	100	100	95,0
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
	кукур. отв. консерв	20	20	11,0
рассольн. легицирад.	140	160	83,77	107,7
рыба туш. с овощами	50	50	50,63	50,63
каша гречневая	70	130	122,71	227,93
кашпот из кураги	130	180	14,73	20,39
хлеб рж. пшеничн.	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
	суп из овощей	150	180	69,2
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
шоурт сметаной	150	180	82,6	140,4
буряк	50	50	208,55	208,55