



МЕНЮ

на «08» 07 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Суп молочн. с макар. изд.	150	180	116,25	133,5
Корейск. салат с макар.	160	180	94,95	106,8
Хлеб пшеничный с маслом	355	355	130,06	130,06
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Банан	100	100	95,0	95,0
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Кукуруз. отв. консерв	20	20	11,0	11,0
Рассолен. ленинград	140	160	83,77	107,7
рыба, туш. с овощами	50	50	50,63	50,63
Морс картофельный	70	130	74,88	139,1
Компот из яблок + вишн	130	180	59,8	82,78
Хлеб рж. пшеничн.	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша геркулесовая	150	180	151,8	182,1
Хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Йогурт питьевой	150	180	82,6	110,4
Запеканка из творога со слив. йогуртом	50	50	85,56	85,56