



# МЕНЮ

на « 07 » 07 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
каша манная	150	180	162,42	194,94
какао с молоком	160	180	123,14	138,52
хлеб пшени. с сыром	30 <sup>10</sup>	30 <sup>10</sup>	139,8	139,8
Второй завтрак:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
йогурт „Снежок“	100	100	55,7	55,7
Обед:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
паштет свиной	20	20	2,8	2,8
суп - каша греч.	140	180	61,2	78,76
плов из птицы	120	180	183,2	274,8
компот из фруктов	130	180	59,8	82,78
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход		Калорийность	
	блюда		блюда	
омлет натуральный	90	130	223,5	331,5
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
чай с сахаром	160	180	38,93	43,8
яблоко свежее	100	100	95,0	95,0