



МЕНЮ

на «06» 07 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша вяз мол. Рябчик	150	180	160,67	185,94
чай с сахаром	160	180	38,93	43,8
хлеб пшени. с масл.	355	355	130,06	130,06
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
груша	100	100		
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
супец свеклы	20	20	2,8	2,8
шпа без свекл. капуста	120	180	74,36	102,9
тесто с изюмом	60	60	92,14	92,14
с соусом томат.	20	20	11,2	11,2
макаронн отварн.	70	120	91,35	156,6
кисель плод. ягоди.	130	180	40,3	55,8
хлеб рж. пшеницы	40	40	82,4	82,4
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
суп горох. с зелень	180	210	112,23	133,81
шоурт молочный	150	180	82,6	140,4
печенье	60	60	208,53	208,53