



МЕНЮ

на « 5 » июня 20 21 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Каша гречневая	150	180		
Чай с сахаром	100	180		
Хлеб с повидлом	355	355		
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Сок фруктовый	100	100		
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
Терм. зел. отв. консерв	20	20		
Фарш из конус. с куча	130	150		
Тунец из консерв	60	80		
Каша гречневая	80	130		
Каша из с/х + вите	130	180		
Хлеб пшеничный	40	40		
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
См. - уга	150	180		
Хлеб пшеничный	40	40		
Каша из пшеники	150	180		
Яблоко свежее	50	50		