



МЕНЮ

на « 02 » 07 2021 год

МДОУ Тисульский детский сад №2 «Лукоморье»

Завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
каша кукурузная	150	180	178,97	214,2
кофейный напиток	160	180	94,95	106,8
хлеб пшени. с маел.	355	355	130,06	130,06
Второй завтрак:	Выход блюда		Калорийность блюда	
груша	100	100		
Обед:	Выход блюда		Калорийность блюда	
отвар свеклы	20	20	2,8	2,8
суп крестьянский	140	180	78,77	101,22
пюре по-домаш	120	180	136,36	204,5
котлет из св/ф+выс	130	180	59,8	82,78
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
Уплотненный полдник:	Выход блюда		Калорийность блюда	
макар. отв. с сыром	150	180	392,0	470,43
хлеб пшеничный	40	40	96,8	96,8
сок фруктовый	150	180	98,0	72,0
оладьи со свежими яблоками	50	50	91,43	91,43